

# 生き生き ほっと通信

認定NPO法人  
生き生きネットワーク



〒420-0882 静岡市葵区安東 1-23-12  
TEL 054-209-0700 FAX 054-209-5700  
E-mail npo\_ikiiki@pure.ocn.ne.jp  
URL <http://npo-ikiiki.net/>

No. 140

## 「体験」

代表理事 杉本彰子

私は小学校の1年生の時に、長い間入院した思い出があります。体育の授業は4年生まで主治医に止められていました。大人になっても大きな病気をいくつも経験し、今でも病院のお世話になっています。

私の成長の過程には常に病気やケガがありました。小さい頃はさみしかったり、食事に制限があったり、兄弟と遊べなかったり、多くの経験をしました。それでも病気はおそれることではないと今は思っています。入院中は、様々な病気を抱える患者さんが、一生懸命治療に向き合う姿を見てきました。そして信頼できるお医者さんや看護師さんがいます。皆さんには随分お世話になり、やさしさ、暖かさをいただき、多くのことを学びました。そんなことをお話しすると、今病んでいる方々には怒られてしまうかもしれません。

私は今75歳、やりたいことをやり、沢山の良い出会いがあり、「やり残したことはない、いつ死んでも後悔はないかな」とは思っていますが、今もまだ、やりたいことができました。31歳で亡くなった最愛の夫には、「もう少し待ってね」と言いたいと思います。

人は様々な体験をすることで成長します。大切な職員にも、多くのことを体験してもらいたいと思います。そしてこれからも沢山語り合い、楽しい話をしたいです。

今年度は、4の方が生き生きの評議員になってくださいました。各分野で豊富な体験をお持ちの方々です。役員になっていただいております。

これからもよろしくお願ひします。

## 「生き生きネットワークの魅力」

評議員 望月 導章

(元中央特別支援学校校長)

平成12年(2000年)、静岡県は当時の養護学校に通う児童生徒を対象とした「医療的ケア看護師派遣事業」を開始しました。全国的にも先駆けとなるこの事業を引き受けてくださったのが、生き生きネットワークさんです。NPO法人として登記して間もない時期に、前例のない困難な取り組みにお力添えいただいたことは、今も深く印象に残っています。この「先駆性」こそが、生き生きネットワークさんの大きな魅力です。「困っている人がいて、力になれるんならなんだからやろう。前例の有無なんて関係ない」この姿勢の積み重ねが、現在の幅広い事業展開に繋がっているのだと感じます。

また、「公開性」についても感銘を受けています。理事会等に参加させていただいた際、経営課題や厳しい状況をもオープンにし、原点に立ち返って議論する姿を拝見しました。スタッフの皆さんが課題を自分事として捉えていること、杉本代表の「お金が儲かることはやらなくていい」という力強い言葉には、活動の真髓が凝縮されています。

さらに、イベント等で拝見する「明朗性」も素晴らしいものです。キャンパスでのコーヒー販売等でお伺いする時には、スタッフの皆さんの明るさとあふれ出るエネルギーに、いつも元気をいただいています。

冒頭の看護師派遣事業から25年が経ちました。杉本代表からはその後も席をご一緒するたびにお声掛けいただきてきました。私自身が年をとるのはもちろんですが、100歳を目前とする超高齢家族の介護が我が家の大きな課題になっています。

そんな中、ぶれない方向性と魅力たっぷりの生き生きネットワークはとても力強い存在です。今後ともよろしくお祈いします。

### 理事会・懇談会のお知らせ

4月23日(木) 18:30~20:00 場所:くすくす2号館 2F(懇談会)

5月23日(土) 10:00~12:00 場所:くすくす2号館 2F(理事会)



### いきいき研修会のお知らせ

4月10日(金) 18:30~20:00 場所:くすくす2号館 2F

講師: NPO法人スリーA 予防デイサービス折り梅代表  
増田未知子さん 「認知症対応講座」

6月19日(金) 18:30~20:00 場所:くすくす2号館 2F

内容は調整中です



## 予算総会が行われました



3月28日(土)くすくす2号館多目的室にて予算総会を開催しました。理事、評議員40名の皆様にご参加いただき、令和7年度補正予算案、令和8年度の事業計画案を審議し、すべて承認されました。令和8年度は、チームとして発揮できる組織づくりに向け、業務の見える化、役割の明確化、人材育成の仕組みづくりや利用者一人ひとりに寄り添った支援の充実、また、経営基盤の安定を図りながら地域との情報発信を強化し、制度改正やデジタル化への対応と防災力の向上などを重点施策としました。お一人お一人が生き生きと暮らせる社会を目指してまいります。



新しく評議員さんに加わっていただきました♪



🌸 松山 文紀さん 認定NPO法人静岡市障害者協会

本年度より評議員に就任しました。代表の熱意に押されての受任です(笑)。生き生きネットワークには「ファミリー」のような温かさを感じています。皆さんの元気をいただきながら、関わっていきたいと思います。



🌸 大石 玲子さん 元静岡県健康福祉部理事少子化対策担当

県職員時代には、男女共同参画や高齢者福祉などでお世話になりました。「生き生きネットワーク」は、安心して暮らせる居場所をつくる素敵な団体だと感じています。評議員として加わり、微力ながら努めてまいります。



🌸 山田 英和さん 特養白扇閣 介護アドバイザー／山田福祉タクシー代表



白扇閣で20年勤務し、現在は介護アドバイザーとして関わっています。また、高齢者や障がいのある方が安心して暮らせるよう、「山田福祉タクシー」を開業しました。皆さまとともに、より良い福祉の実現に向けて歩んでまいります。

🌸 尾高 充子さん 安東地区民生委員・児童委員協議会



同じ地域で民生委員・児童委員として活動しています。設立当初から温かな取り組みを身近に感じてきました。家族の支援でもお世話になり、感謝しております。今後は評議員として、地域福祉を支えていきたいと思っています。

# 児童発達支援のびっこハウス 「大きくなったみんな卒園おめでとう」

児童発達支援「のびっこハウス」の卒園式を行いました。例年は庭で行っている卒園式ですが、別れを惜しむような大雨のため、いつも過ごして馴染んでいる和室で開催しました。

今年の卒園児は3名。少し緊張しながらも卒園証書授与をしっかりと受け取り、「大きくなったら何になる？」のインタビューや、にじの歌では手話や楽器の演奏で、その子らしい姿を見ることができ、心温まる時間となりました。

いつも行事や朝の会で一緒に過ごしている102才の高齢者の方や、成人部の方が開式、閉式の挨拶をしてくださり、多くの方に見守られながら門出をお祝いすることができました。できることが少しずつ増え、笑ったり、くやしがあったりしながら大きくなっていった毎日は、私たちにとっても大切な宝物です。これからも自分のペースで一歩ずつ。たくさんの出会いに包まれながら、のびのびと歩いていってくださいね。ずっと応援しています。



～3月に引越してお別れになった双子のお母様よりお手紙をいただきました～

のびっこハウスに入る前、1人で2人を見るのは本当に辛く、心が疲れてしていました。のびっこハウスに通えるようになり、子ども達と離れる時間が出来たことで、色々なことが楽になり、子ども達に対する接し方など、余裕ができました。

日に日に成長している2人を見て、今はとても嬉しいです。そう思えたのも皆様のおかげです。子ども達が転勤で通えないのは申し訳ない気持ちです。でも2人なら、のびっこハウスで経験したたくさんのことをこれからも忘れずに、どこに行っても大丈夫な気がします。

またいつか、大きくなった子ども達を皆さんに会っていただきたいです。本当にたくさんの経験をありがとうございました。私も子ども達ものびっこハウスのことを忘れません。ありがとうございました。



## 放課後等デイサービス「わくわく」卒業遠足&卒業式

この春わくわくでは3名が卒業を迎えました♪

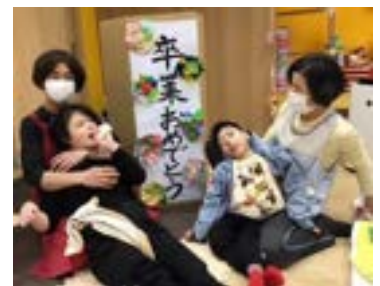
それぞれのペースで歩んできた日々には、たくさんの思い出が詰まっています。卒業遠足では仲間や職員と笑顔あふれる時間を過ごしました。卒業式では思い出の動画を振り返り、在校生からは手話付きの歌とメッセージのプレゼントもあり、門出を温かく祝いました。卒業された皆さんのこれからのご活躍を応援しています。また笑顔で会いましょう♪



### にこにこ卒業おめでとうございます

(重症心身障がい児童発達支援・放課後等デイサービス)

にこにこは、この春5名の卒園児・卒業生を送り出しました。それぞれのペースで成長してきた皆さんが、いよいよ新しいステージへと進めます。その門出をお祝いし「おめでとうの会」を開催しました。これからは生活介護で待っていますね。新しい環境でも、楽しく、笑顔あふれる毎日を過ごしていきましょう♪



### るんるんご卒業おめでとうございます

(重症心身障がい児童発達支援・放課後等デイサービス)

令和8年3月、児童発達支援1名、小学部1名、中学部2名、高等部1名の利用児が卒業しました。小さい頃から関わってきた子どもたち、思い出話をしながら皆でお祝いしました。プレゼントのクッキーや手作りパラバルーンも大喜びです。表情豊かな姿が印象的でした。今後も利用は続くため、「これからもよろしくね」と声をかけさせてもらいました。4月からも元気いっぱい、子どもたちと全力で活動していきます。



## 緊急サポートセンター出張登録会を行いました



2月14日(土)南部生涯学習センター、3月14日(土)アイセル21にて毎年行っています  
おねがい会員さんの出張登録会をそれぞれの会場で行いました。

今回も合計25組のご家族さんが登録に足を運んでくださり、特にお父さん方が  
とても協力的で幼いお子さんを抱っこしつつ、こちらの説明にも熱心に参加して  
くださいました。交流会ではお菓子のつかみ取りや、子ども服のリユース会を  
行い、とても賑やかな雰囲気で行うことができました♪  
ありがとうございました。



## いきいきデイサービス喜楽庭お仲間になりませんか♪



皆さんに喜楽庭の場所を聞いても分からないよ、とおっしゃる方が多いです。  
裏道にひっそりと佇み、中に入ると大勢の子どもから高齢者さんまで毎日、  
とっても賑やかに楽しく過ごしているのです!南側に広がる庭を眺め、少人数  
のなか、手厚く仲良くがモットーです。近くには城北公園や駿府公園、お散歩  
に浅間通りや鷹匠まで歩いていけます♪事業所合同の夏祭りやクリスマス会など  
楽しいこと大好きな方にはピッタリなデイサービスです!ぜひお仲間になっ  
てください!!お待ちしております♪





# 春のフリーマーケット行います♪



今年も恒例の春のフリーマーケットを行います!キャンパスさんのコーヒーや  
 角屋さんの美味しい和菓子、ベーカリー風さんのパンも出店します。  
 そしてスタッフ手作りの焼きそば、ちらし寿司、ゲームコーナーもあります!  
 フリーマーケットは掘り出し物がいっぱいです!ぜひ遊びに来てください。



日時：令和8年4月18日(土)Am9:30~13:30頃まで

場所：活き生きネットワーク事務所隣の駐車場で

\*車でお越しの方は駐車場がありますが、限りがあります



## 物品販売

- バック、靴
- 雑貨
- 食器
- 子ども服
- 子ども雑貨
- 食品

※洋服販売は  
ありません

## 食べ物販売

- やきそば
- フランクフルト
- ちらし寿司
- パン
- ポップコーン
- 和菓子いろいろ
- ポテト唐あげ
- ソフトクリーム
- 珈琲



ポップコーン  
無料です!

食べ物は  
なくなり次第  
終了です!



## GWお休みのお知らせ

- ・デイサービス喜楽庭…土日休みのみ
- ・生活介護、喜楽園…5/5(火)、土日休み
- ・放課後等デイ、児童発達(わくわく)…日曜休みのみ
- ・放課後等デイ、生活介護(るんるん)…5/2(土)、日曜休み
- ・放課後等デイ、生活介護(にこにこ)…5/6(水)、日曜休み
- ・児童発達支援(のびっこハウス)……未定(予定決定次第ご連絡します)
- ・もぐもぐキッチン…毎週水曜、土日、祝日休み

GW中の変更などお受けできるのが大変難しくなります。お困りの方、相談のある方はご連絡ください。事務所には当番がいます。

### 新人紹介

10年前にお世話になった長倉です。早いもので福祉分野の活動も30年を超え円熟期というより、老年期を迎えたというのが今の実感です。そういう意味では高齢者の方の気持ちが分かる世代とも言えそうです。久しぶりの現場は以前と同じ活気溢れる面白い日々の連続で、私も若い方々のエネルギーをいただきながら、ワクワクする時間を共有したいと思います。よろしくお願ひします。



長倉利仁(訪問介護担当)

Instagram順調に投稿、ストーリーあげています♪見てください♪

昨年より開始しました、生き生きネットワークの公式Instagramですが、スタッフも少しずつスマホの力をつけて、生き生きネットワークの日常を皆様にも見ていただきたく日々、投稿しています！こちらの楽しい気持ちが伝わっているといいです。是非フォロー、そして「いいね！」を押して生き生きネットワークの応援をお願いします!!



GIKIKI\_NPO



\*分からない方はお近くのスタッフまで!!

### 編集後記

デイサービスへ異動になって早半年過ぎ。昔からいたんじゃないかと思うほど馴染んでいます。日々利用者さん達と楽しく過ごし、おやつに手作りのパフェやおはぎ、スイートポテトを作ると、「あんた天才だ」と褒めてくれます(笑) 皆さんもデイのお仲間になって美味しいおやつ、食べてください!! 森藤キョ

今年は三人目の我が子の高校受験を終え、新年度の準備に加え、卒業・入学とあわただしい春を迎えました。これから新しい一歩を踏み出す我が子の姿に寂しさと期待を重ねながら、子どもの成長を楽しみたいと思います。新年度が始まり、環境が変わる方も多いかと思いますが、皆さまにとっても実りある一年となりますように。 小林

