

# 生き生き ほっと通信

認定NPO法人  
生き生きネットワーク



〒420-0882 静岡市葵区安東 1-23-12  
TEL 054-209-0700 FAX 054-209-5700  
E-mail npo\_ikiiki@pure.ocn.ne.jp  
URL <http://npo-ikiiki.net/>

No. 130

## 「新たなビジョン」

代表理事 杉本彰子

今年は発足40周年、NPO法人として25年の節目を迎えました。本当に多くの皆さまに支えられての生き生きネットワークです。出会ったすべての方々に感謝の言葉を伝えたいと思っています。

スタッフに支えられたこと、利用者の皆さまに教えていただいたこと、たくさんの皆さまに励まされたことが、今の私の財産です。

今回の記念誌編集にあたり、寄稿であつたりご協賛して下さった皆さまから、そして記念式典でも、多くの方々からあたたかい言葉をいただきました。本当にありがとうございました。心から御礼申し上げます。

これからも生き生きネットワークは、皆さまに喜んでいただける企画を行います。4月20日(土)のフリーマーケットは事務所横の駐車場で行います。皆さま是非お越しくださいね。今年度、防災などの有事に備え、日頃から地域との連携を強化したいと考えており、フリーマーケットに近所のお店やお付き合いのあるNPO団体の方々に出店していただきます。運動会などの行事にも他団体の方に協力していただくつもりです。

新年度、理事・評議員さんなど役員改選があります。新たな外部の役員の方がお持ちの情報や知識を活用させていただき、前に進みたいと思います。ぜひお知恵を下さいませ。

リーダーも学んで成長しています。ただ、サブリーダーであつたり、専門分野の人材を集めたいと思います。難しい利用者さんが増えるなか、情報提供してくれる仲間を増やしたい。新たな視点が必要です。お力添えのほど、これからもよろしく願いいたします。

※前回のほっと通信で紹介させていただきました輪島市の藤平朝雄さんがNHKラジオで力強く現状を伝えてくれました。

## 「幸せを感じる時」

生き生きネットワーク訪問介護事業部  
サービス提供責任者  
評議員 中山 道晴

「困っている方を助けたい」の思いで、生き生きネットワークは40年。思いを同じくする人たちを巻き込み、数えきれない活動で、困っている人や悩んでいる方々を幸せにしてきました。記念式典も本当にアットホームな雰囲気笑顔があふれる楽しい式となりました。

おめでとうございます。代表やスタッフの皆さんに心から感謝いたします。

ここまで来るのにどれほどの苦勞と知恵と行動があったか推察されます。妥協しない投げ出さない取り組みには驚愕します。皆さんのあきらめない気持ちの根底は、困っている人たちが少しでも幸せを感じてその人らしい生活をしてくれることだと思います。

私事で恐縮ですが、ここ3ヶ月で父母との別れがありました。大正生まれ父104歳、母99歳と長寿を全うしての逝去でした。父は戦争も経験し頑固一徹で自分のことは何でも自分でやらないと気が済まない人でした。母は7年前から認知症が見られ、私は父と母の見守りに大変困っていました。そんな時お付き合いのあった生き生きネットワークにご相談し、ご支援を受けました。父は、買い物帰りに動けなくなるので、内緒で陰に隠れて見守りを、母はデイサービス喜楽庭にお世話になりました。家族同然のケアを受けて、認知症ではありませんが、毎日笑顔で生活させてもらいました。

お別れの時、父母の人生ってどうだったのかと考えると幸せな人生だったなと思います。生き生きの皆さんのお助けや、子供や孫、ひ孫が笑顔でそれぞれの生活に取り組んでいるのを見られ、幸せを感じていたのではと思うと同時に私も幸せを感じました。人々の幸せが自分の幸せでもあります。皆さんが幸せになれるよう、ともに活動していきましょう。

### 理事会のお知らせ

4月25日(木) 18:30~20:00

場所:くすくす2号館 2F

5月25日(土) 10:00~12:00

場所:くすくす2号館 2F



### いきいき研修会のお知らせ

4月26日(金) 18:30~20:00

場所:くすくす2号館 2F

「令和6年新年度にあたって伝えたい事」

講師:杉本代表理事

5月17日(金) 18:30~20:00

「福祉現場におけるハラスメントについて」

講師:飯塚哲男さん(カラス21ケアマジヤー)

## 緊急サポートセンター出張登録会を行いました♪

3月16日(土)、アイセル21にて出張登録会を行いました。おねがい会員さんの登録に26件の方が登録に来てくださいました。久しぶりの交流会も行いました。

交流会は景品つかみ取り大会とリユース会を行いました。

当日は皆さん沢山のこども服をお持ち下さり、大変盛り上がりました！

参加して下さった皆さん、本当にありがとうございました。



## 予算総会のご報告

3月30日(土)に、くすくす2号館多目的室にて予算総会を行いました。この予算総会では、令和6年度の事業計画案と活動予算案、令和5年度の補正予算案、理事人数の変更に伴う定款の変更案、理事の新任案を審議していただき、全て承認されました。令和6年度の生き生きネットワークは、新しい知識やアイデアを取り入れ、この一年を私たち自身が成長し、学び続ける特別な時間にしたいと思います。外部の方々から知見をいただき、地域のみなさんと一緒に学び、挑戦していきたいと思います。その中で、特に防災をはじめとした準備を進め、地域や利用者さんのみなさんと安心できる場所を作っていくことが私たちの大きな目標です。

この目標を達成するために、運営体制や人員体制の整備が必要不可欠になるため、6年度の予算案では、人件費や送迎車追加などの事業費の増加や、昨年建築したくすくす2号館をはじめとする資源を活かした防災整備費用などを盛り込みました。

一步一步、前に進みながら、新たなステップを踏み出していきたいと思えます。どうぞこれからの取り組みにも、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。





## 発足40周年・NPO法人認証25年記念式典イベント行いました！

2月25日(日)、当日は本当に本当に寒い日でしたが、それでも多くの方にお越しいただいてスタッフ一同感謝でいっぱいの日でした♪式典では心温まるスピーチをいただき、小さいながらも活き生きらしい式典ができたことを嬉しく思います。

出店ブースでは、アグリロード美和さんやキャンバスさん、角屋さん、ラポールファームさんに出店していただき、また英和女学園さんの合唱やあまるさんのジャグリングも大変盛り上がりました！ケンハモCLUB静岡さんの鍵盤ハーモニカの演奏も素晴らしく、バルーンアートもライオンやキノコに顔を書き可愛かったです♪皆さま本当にありがとうございました！これからもよろしくお願いたします♪



集合写真



くす玉



余興盛り上がりました♪



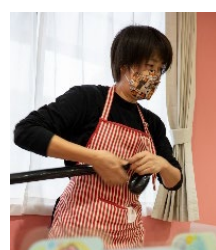
難波市長ありがとうございます！



ラポールファームさん



canvasさん



バルーンアート



ジャグリングあまるさん



英和女学院音楽部さん



ケンハモCLUB静岡さん

## 放課後等デイサービス「わくわく」卒業おめでとう♪



放課後等デイサービス「わくわく」は、高校3年生の2人がこの春、卒業です。  
佃 綾乃ちゃんは1歳の頃からエンジェルハウスに来てくれていたので、卒業にみんな



口を揃えて「あんなに小さかったあーちゃんが…」と感慨深い思いでした。  
上総聖治くんも小学生の頃から通っていたので、本当に月日の経つのは早いねえと

感慨深い春となりました。これから始まる新しい環境、がんばってくださいね！  
みんなで応援しています！またいつでも、遊びにきてください♪



## にこにこ&るんるん卒業おめでとう♪



重度心身障がい児のデイサービスが始まって11年。まだ小学校低学年だった  
子ども達が、大人の仲間入りをしました。小さくてヒョイッと抱っこしていた  
あの頃が懐かしく、身体も心も大きく成長したことを嬉しく思います。



にこにこの3人は生活介護へと移行し、るんるんの2人は新しい事業所で新生活を  
スタートされます。どのような道に行っても、また会える日を楽しみにしています。



にこにこの卒業生



るんるんの卒業生



### 高校卒業後に生活介護で「にこにこ」に通う亀屋さんより

にこにこさんでは、よく散歩に連れて行ってくれます。しかし医療的ケアがあり、重度の障害がある  
息子を散歩に連れていくということは簡単なことではありません。

近所を散歩するだけでも準備しなければならないことがいくつもあり、気軽にぶらっと行けるものでは  
ありません。医療的ケアを行ってくれる施設はまだ少なく、親の代わりに遊びや身の回りのこと  
をしていただけることは、とてもありがたく助かります。

スタッフの方はいつも優しく温かく声を掛けてくださり、息子を可愛がってくれるので、私も安心して  
通わせることができます。これからも、よろしくお願ひします。



令和6年  
5月開講  
(定員12名)

# いきいき介護職員初任者研修 5月開講に向けて募集しています♪



—受講生募集中— 週2コース(火・土)

**休職中の方、転職を希望の方、介護分野に関心のある方など、どなたでもOK!!**

介護現場で実践経験豊富な講師陣により、介護の基礎的知識・技術、やりがいや福祉のこころなどを温かな雰囲気でお伝えできるよう研修を進めます。

福祉分野に関心がある方、介護経験のない方の、はじめの一步を後押しします。

ご家族の介護にも役立つ研修です。ご興味のある方はご連絡ください!

## 受講の流れ

申込期間	研修期間	
令和5年12月20日 ? 令和6年5月7日	事前学習 テキスト着から 通学初日(5/14)まで	通学学習 令和6年5月14日～ 令和6年7月9日



## 受講料

**60,000円** (税込み)

★分割払い出来ます  
★テキスト代7,124円は  
別途となります

※静岡市の助成制度あります(静岡市の介護施設等での就労が条件です)

第1回 5/14(火)～第16回 7/9(火)…全16回

- ・火曜日と土曜日コース、時間は基本9:20～16:30(90分×4コマ)
- ・第1回はオリエンテーション、第16回は習得度評価・閉講式を行います。

会場：くすくす2号館2階 (静岡市葵区安東1丁目26-14)



《お問い合わせ》 認定NPO法人生き生きネットワーク  
〒420-0882 静岡市葵区安東1丁目23番12号

**TEL 054-209-0700**





# フリーマーケット行きます!!



4月のフリーマーケットを今年も行います！食べ物は、定番の焼きそばとちぢみに  
 加えて、canvasさんの珈琲と角屋さんの和菓子、風さんのパンも販売します♪  
 会場は、事務所横の駐車場で今回も行います、ぜひお立ち寄りくださいね♪

日時 令和6年4月20日（土）Am9:30～13:30頃 \*雨の時は場所を変えて行います

会場 生き生きネットワーク事務所横の駐車場 （静岡市葵区安東1-23-12）

\*車でお越しの方は駐車場がありますが、限りがありますご了承ください

日用品  
 服、靴やバック  
 食器、雑貨  
 食品など

キーマカレー  
 焼きそば・ちぢみ  
 和菓子・プリン  
 パン・ミクレープ  
 ソフトクリーム  
 柏餅・他

子ども服  
 子ども関連グッズ  
 おもちゃ  
 ゲーム考え中  
 です！お楽しみに！







## GWお休みのお知らせ

- ・デイサービス喜楽庭…5/3(金)
- ・生活介護(喜楽園)…4/29(月)
- ・放課後等デイサービス、児童発達支援(わくわく)…5/3(金)
- ・放課後等デイサービス、児童発達支援、生活介護(るんるん)…5/6(月)
- ・放課後等デイサービス、児童発達支援、生活介護(にこにこ)…5/4(土)
- ・児童発達支援(のびっこハウス)…5/4(土)
- ・託児ルームエンジェルハウス…5/4(土)



GW中の変更などお受けできるのが大変難しくなります。お困りの方、相談のある方はご連絡ください。事務所には当番がいます。



## 笑いヨガの研修会行いました♪



3/22(金)、いきいき研修会を行いました。今回は笑いヨガティーチャーの木下尚子さんを講師に迎え、行いました。初めはそこまでアクティブなものだとは思っていなかったのですが、甘くみていました。しかしヨガというだけあって身体も動かしつつ大きな声を出すので、みんな息も切れ切れとなり、いい運動になりました。筋力と免疫力がUP！これは皆さんぜひおすすめします！♪木下さんは清水区の禅叢寺(ぜんそうじ)さんの住職の奥さまで、本堂にて笑いヨガの教室を行っています♪



## 新人紹介



4月から社員として働かせていただくことになりました齊藤です。去年の6月からパートとして喜楽庭でお世話になっていました。気持ちを新たに、1日でも早く皆さまの戦力になれるよう頑張っていきます。これから、よろしくお願ひします。

齊藤 明菜(デイサービス喜楽庭担当)



## 編集後記

小6の息子に1円スマホを買いました。娘の時は中3の時でしたが、仲が良い友達がみんな持っていて、約束の時間などもスマホでやりとりだとか。そういう時代なのか？男の子はすぐにどっかに行ってしまうので確かに安心。親が制限をつける条件で買いました。LINEだけの設定ですが大喜びです♪賢く使いますように。 森藤キョ

